AUTOUR DE CASSIS

22/02/2004

Qui a vist Paris et noun Cassis a ren vist !

Bonjour, nous allons passer cette journée sur les routes autour de Cassis et des Calanques. La première étape concerne un parcours de liaison entre Saint-Cyr et Aubagne puis entre Aubagne et Marseille. Au cours de ce trajet nous roulerons sur une portion de la plus longue avenue de France en ligne droite (Le Boulevard Michelet).

Le départ de la promenade aura lieu à Marseille sur le parking devant la Faculté des Sciences de Luminy.

De Marseille nous rejoindrons Cassis en longeant les Calanques et passant par le col de la Gineste.

Arrivés à Cassis une dégustation de vin nous attendra au vignoble de Fontblanche (sous réserve de confirmation du propriétaire). Ensuite après avoir fait une traversée du village de Cassis nous prendrons la route des Crêtes (avec le Cap Canaille, plus haute falaise d'Europe au dessus de la Mer) pour rejoindre La Ciotat. Nous pousserons alors jusqu'aux Lecques pour déjeuner.

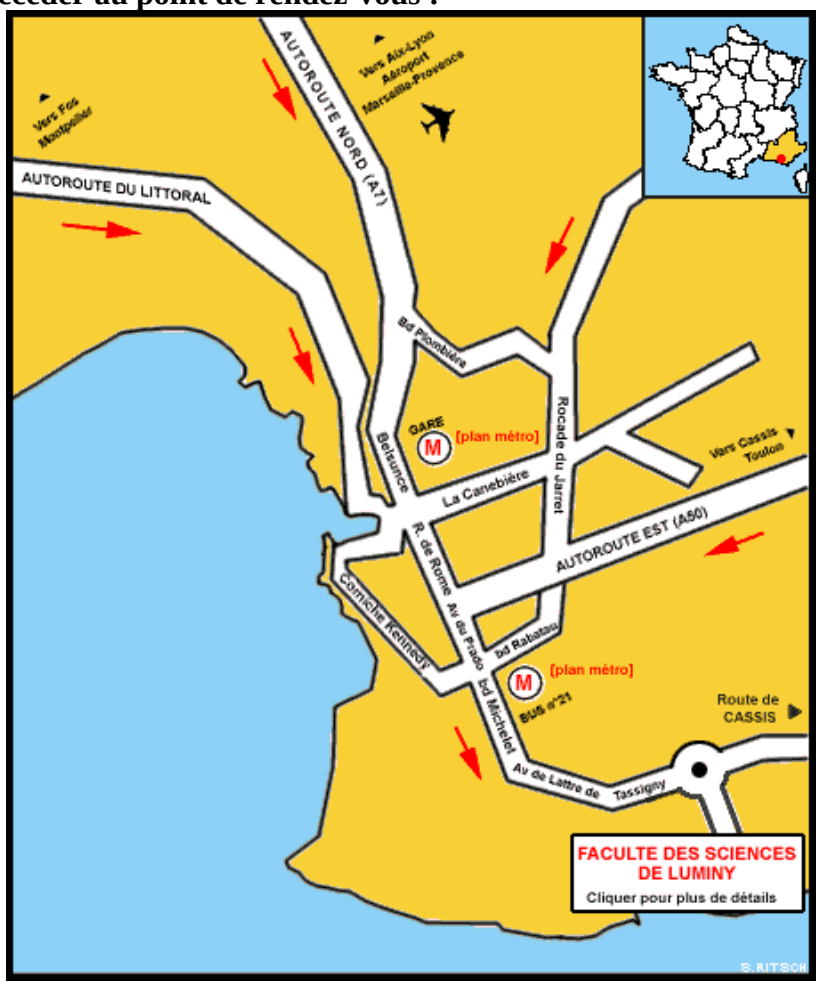
L'après-midi un petit départ sur la digestion nous permettra de rallier La Ciotat. Nous entamerons l'ascension du Grand Caunet après avoir traversé le village de Ceyreste. Le circuit se poursuivra par Le Col de l'ange puis Cuges où se situe le plus grand poljé de France. Lors de cette étape nous passerons à proximité de Riboux, le plus petit village de France. Nous longerons le circuit Paul Ricard pour ensuite redescendre vers Le Beausset puis le village médiéval du Castellet. Une petite visite s'imposera si le temps le permet.

Après la découverte du village nous reprendrons la route pour traverser la Cadière d'Azur et arriver sur la plage de La Madrague où nous nous dirons au revoir et à la prochaine.

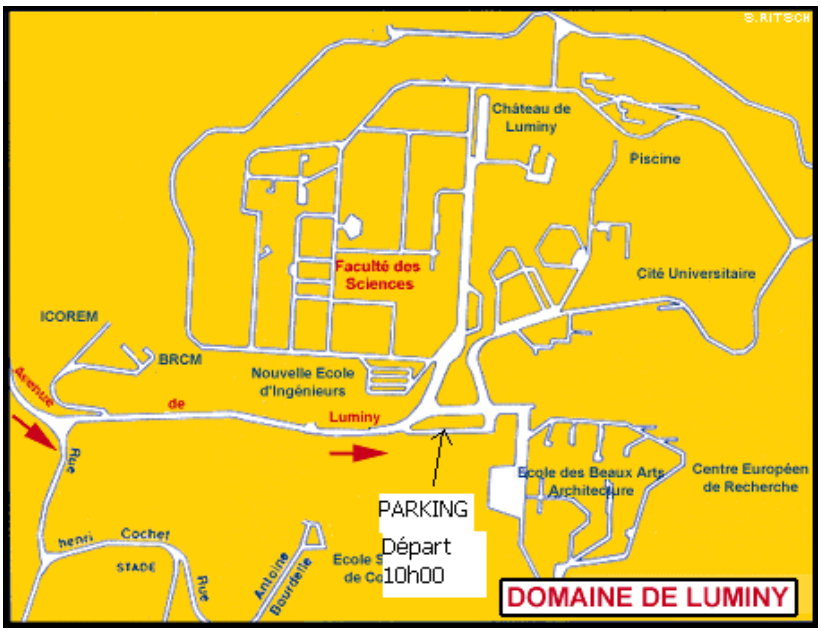
Le roadbook pourra varier au cours de la journée en fonction de nos temps et des conditions météorologiqe.

Bonne journée à tous et prudence sur la route. Le but de cette journée est de se faire plaisir et non de prendre des risques.

Pour accéder au point de rendez-vous :



Après avoir pris à droite sur le rond point pour entrer dans le domaine de Luminy suivre les flèches pour accéder au point de regroupement : le Parking à l'entrée de la Faculté. Départ à 10h00 :



1ere étape de liaison

Saint-Cyr sur mer - Aubagne

Point de départ : Sortie Autoroute Saint-Cyr-Sur-Mer. Arrivés sur un rond Point prendre à Droite direction La Ciotat (D559). On s'attend sur le bord de la route après le panneau 70. Mettre le compteur journalier à 0.

Étape	Km	Sens	Description
0	0	↑	Départ D559
1	0.3	↑	Feu Rouge… Tout droit
2	3.8	↑	Entrer dans La Ciotat
3	4.3	↑	Feu Rouge - Tout Droit
4	5.3	↑	Rond Point. Tout Droit direction Aubagne
5	5.9	↑	Rond Point. Tout Droit direction Aubagne
6	6.2	↑	Rond Point. Tout Droit direction Aubagne
7	7.0	↑	Rond Point. Tout Droit direction Aubagne
8	7.4	→	Rond Point. A Droite direction Aubagne
9	7.6	→	Bretelle à Droite. Direction Aubagne
10	7.8	←	Passer sous le pont.
11	12.3	→	Pas de Belle-Fille. Rond Point. A Droite direction Aubagne (D559a)
12	15.9	→	A Droite Direction Roquefort (avant de passer sous l'Autoroute) (D41c)
13	17.2	←	Balise à Gauche. Direction Cassis (D1)
14	17.3	→	A Droite Direction Carnoux (Cave Coopérative de La Bédoule sur la droite)
15	18.2	←	Prendre à Gauche (Attention priorité à Droite)
16	19.0	→	Balise à Droite
17	20.2	→	Rond-Point à Droite. Direction Aubagne (D559a)
18	20.5	←	Prendre la Bretelle à Gauche. Direction Autoroute Aubagne (A52)
19	21	↑	Rester sur la file de droite En direction d'Aubagne
20	22.4	→	Bretelle Sortie Aubagne (Centre Commercial)
21	22.6	↑	Tout Droit. Direction Aubagne Centre Commercial
22	22.9	↑	Tout Droit. Direction Centre Commercial
23	23.4	→	Rond Point à Droite (Z.I. Les Paluds)
24	23.8	←	Prendre à Gauche avant le Quick. Accès Station Service Auchan
25	23.9	FIN	Arrivée Station service Auchan

On ramasse tous les présents et on pense à remettre son compteur à 0

2eme étape de liaison

Aubagne - Luminy

Point de départ : Station Service Auchan Aubagne.
Mettre le compteur journalier à 0.

Étape	Km	Sens	Description
0	0	→	Départ - Sortie de la pompe à essence prendre à droite
1	0.1	↑	Rond Point- Tout droit direction Marseille Autoroute
2	0.3	↑	Rond Point- Tout droit direction Marseille Autoroute
3	0.7	↑	Rond Point- Tout droit direction Marseille Autoroute
4	0.9	↑	Rester sur la file de droite. Passer dans le tunnel - Marseille Autoroute
5	4.4	↑	Arriver sur A50 - Priorité à Droite - Soyez Très prudent
6	16.8	↑	File du milieu - Direction La Plage
7	17.6	↑	Sortie Autoroute File de droite - Direction La Plage
8	17.8	→	Prendre à droite - Direction La Plage
9	17.9	→	Prendre à droite - Direction La Plage
10	18.2	↑	Continuer tout droit sur cette voie
11	18.6	→	Feu rouge - Se placer dans la file de droite. Tourner à droite Direction La Plage
12	18.7	↑	Sur la passerelle rester sur la file de droite
13	19.2	↑	Bd Rabateau - Feu rouge Tout Droit
14	19.2	↑	Bd Rabateau - Feu rouge Tout Droit
15	19.3	↑	Bd Rabateau - Feu rouge Tout Droit
16	19.5	↑	Passage devant l'entrée de la foire de Marseille
17	19.5	←	Rond Point du Prado - Prendre à Gauche Direction Luminy
18	19.6	↑	Sur le Rond Point du Prado - Feu rouge Tout droit
19	Passer tous les feux rouges en allant tout droit Jusqu'à L'Obélisque au bout de L'avenue- Vous entrez sur le Boulevard Michelet. Il est une portion de la plus longue avenue de France en ligne droite.		
20	22.2	↑	Rond Point de Mazargues Obélisque - Tout Droit vers Luminy - Attention Priorité à Droite
21	22.7	↑	Feu Rouge tout droit
22	22.9	↑	Feu Rouge tout droit
23	23.2	↑	Feu Rouge tout droit
24	23.7	↑	Feu Rouge tout droit
25	23.9	↑	Feu Rouge tout droit
26	24.3	↑	Feu Rouge tout droit vers Luminy
27	24.4	↑	Feu Rouge tout droit
28	24.5	↑	Feu Rouge tout droit vers Luminy
29	25.1	→	Rond Point à droite Direction Luminy
30	26.3	←	Rond point à Gauche Direction Cité Universitaire
31	27.1	→	A Droite pour entrer sur le parking
32	27.2	Fin	On ramasse les présents.

On ramasse tous les présents on se dit bonjour et on se grouille … et on pense à remettre son compteur à 0

Luminy - Les Lecques

Point de départ : Parking devant l'entrée de La Faculté des Sciences de Luminy.
Mettre le compteur journalier à 0.

Étape	Km	Sens	Description
0	0	↑	Départ Du Parking
1	0.8	→	Prendre à droite
2	1.9	↑	Devant panneau Information
3	2.0	→	Rond Point à Droite - Direction Cassis
4	2.7	↑	Feu Rouge Tout droit
5	2.8	↑	Feu Rouge Tout droit
6	3.9	↑	Sorite de Marseille - Ascension du col de la Gineste
7	4.5	↑	Ce Virage est glissant - Soyez prudent.
8	6.7	↑	Col de la Gineste - Photos Possible (Marseille en fond)
9	12.9	↑	Point de vue sur Canaille
10	13.7	↑	Arrêt possible
11	14.2	↑	Arrivé à Cassis
12	14.3	←	Rond Point à gauche
13	14.4	→	A Droite entrée dans le Vignoble Bodin - Château Fontblanche - Si dégustation si OK
14	14.5	←	Sortie du vignoble
15	14.6	←	Rond Point à gauche direction Cassis
16	14.9	↑	Continuer tout droit - Direction Cassis
17	15.1	→	Rond point à droite- Direction Cassis
18	15.2	→	Bretelle à droite - Direction Cassis centre
19	16.0	↑	Rond point - Tout droit vers Centre Ville
20	16.5	↑	Carrefour légèrement sur la droite
21	16.6	→	Prendre à droite
22	16.7	←	Prendre à gauche (on longe le port)
23	16.8	←	Devant l'office du tourisme prendre à Gauche
24	16.9	→	Carrefour prendre à droite
25	17.1	←	Carrefour à Gauche Vers : Toutes Directions (Droite ➔ Vers La route des crêtes en direct mais très étroit)
27	17.4	→	Rond point à droite direction Toulon Marseille
28	17.8	→	Rond point à droite direction Marseille La Ciotat
29	18.1	→	Balise à droite direction La Ciotat
30	18.3	→	A Droite direction route des crêtes
31	19.0		Passage devant Chemin Saint Joseph
32	19.6	→	A Droite - direction route des crêtes La Ciotat
33	21.8	↑	Arrêt photos. Vue sur Cassis et ses calanques
34	23.4	↑	Arrêt photos. possible Vue entre deux falaises
35	27.0	↑	Carrefour tout droit vers le Sémaphore du bec de l'aigle
36	27.4	↑	Arrêt photos. Vue sur le Golfe d'amour et sur les calanques.
37	27.6	↑	Arrivés au Sémaphore
38	28.1	→	Carrefour à Droite direction La Ciotat
39	30.9	↑	Arrivés à La Ciotat
40	31.1	↑	Carrefour tout droit

41	31.6	↑	Feu rouge tout droit
42	31.8	↑	Feu rouge tout droit
43	32.2	↑	Feu rouge tout droit
44	32.3	↑	Feu rouge tout droit
45	32.7	→	Stop - Prendre à droite
46	32.8	←	Prendre à Gauche
47	32.9	←	Feu rouge avec vue sur mer - Prendre à Gauche
48	33.0	→	Bifurquer à droite
49	33.6	→	Rond point à droite - Promenade du Bord de Mer
50	34.7	←	Fin de la promenade
51	34.9	↑	Rond Point Tout droit
52	35.0	→	Rond point à Droite - Direction Saint Cyr
53	36.0	↑	Feu Rouge Tout droit
54	36.2	→	Prendre à droite (si on a le temps) (Arrêt photos avec vue sur mer et La Ciotat)
55	37.0	↑	Continuez tout droit
56	38.0	→	Stop - Prendre à droite
57	38.1	→	A Droite Direction Le Liouquet (Si on a le Temps)
58	39.1	→	Balise sortie du Liouquet - Prendre à Droite
59	39.2	↑	Arrivés dans le Var
60	39.6	→	Entrer dans Les Lecques - Direction Parking
61	39.8	↑	Continuer tout droit
62	40.6	→	Au carrefour du Bar des dauphins prendre à droite
63	40.7	Fin	Parking de la plage

Bon Appétit

Les Lecques - Le Castellet

Point de départ : Parking de la plage des Lecques.
Mettre le compteur journalier à 0.

Étape	Km	Sens	Description
0	0	↑	Départ du parking de la plage
1	0.3	←	Rond point sortie du parking à Gauche
2	0.9	→	Stop. A Droite vers Toutes Directions
3	1.5	←	Rond Point à Gauche vers La Ciotat
4	2.1	↑	Rond Point Vers La Ciotat
5	2.7	↑	Feu Rouge Tout Droit vers La Ciotat
6	6.7	↑	2 Feux Rouges successifs Tout droit
7	7.8	→	Rond point à droite vers Ceyreste
8	8.9	↑	Stop Tout Droit vers Ceyreste
9	9.4	→	Stop à Droite vers Ceyreste
10	9.5	↑	Sortie de la Ciotat
11	10.1	↑	Rond Point tout droit – Entrée dans Ceyreste
12	10.6	↑	Rester sur la D3
13	11.0	↑	Feu Rouge Tout droit
14	12.0	↑	Rester sur la D3
15	12.6	↑	Rester sur la D3
16	12.7	↑	Départ pour 3 km de piste à miettes
17	16.4	↑	Arrivés au Grand Caunet
18	16.4	←	A Gauche vers : Forêt Départementale de Fontblanche (D3d)
19	20.2	→	Prendre à Droite sur la D1 vers Col de L'ange
20	21.3	→	Col de l'Ange. Prendre à Droite vers Cuges (N8)
21	22.7	↑	Arrivés dans le plus grand Poljé de France
22	23.7	↑	Arrivés à Cuges
23	24.3	↑	Feu Rouge tout droit
24	24.4	↑	Feu Rouge tout droit
25	24.9	↑	Sortie de Cuges
26	25.5		Entrez dans MiataLand
27	27.3	↑	Tout droit Vers Circuit du Castellet (N8)
28	29.7	↑	Entrez dans le Var
29	30.5	↑	Arrivés au Camp. Tout droit Vers Circuit du Castellet (N8)
30	33.5	→	A Droite vers Circuit Paul Ricard
31	33.6	←	Rond Point à Gauche vers Circuit du Castellet
32	33.9		Arrivés à l'entrée du Circuit HTTT
33	33.9	←	Prendre à Gauche Vers Toulon
34	34.3	↑	Stop à droite sur La N8
35	35.7	→	Rester sur la N8 vers Le Beausset
36	36.7	↑	A voir si photos
37	42.1	↑	Entrez dans Le Beausset
38	42.9	→	Rond Point à droite vers Bandol
39	43.3	↑	Feu Rouge tout droit
40	43.6	←	Rond Point à Gauche vers Bandol
41	43.8	→	Bretelle à droite vers Le Castellet (D226)

42	45.4	←	Prendre à Gauche vers Le Castellet village médiéval
43	45.7	←	On se gare sur le parking à gauche.

Une visite du village médiéval s’impose.
on pense à remettre son compteur à 0

Le Castellet - La Madrague de Saint-Cyr-sur-Mer

On compte tous les présents on vérifie que les absents ne sont pas là.
Point de départ : Parking du village médiéval du Castellet.
Mettre le compteur journalier à 0.

Étape	Km	Sens	Description
0	0	←	Prendre à Gauche en sortant du parking
1	0.2	←	A Gauche Direction Le Brulat (D26)
2	1.9	←	Balise - A Gauche vers Marseille (D26)
3	2.2	↑	Entrer dans Le Brulat
4	2.4	↑	Continuer tout droit et traverser le Village
5	2.9	↑	Sortie du village du Brulat
6	4.7	←	Prendre à Gauche vers la D87
7	9.2	←	Prendre à Gauche pour rester sur la D87
8	9.4	↑	Stop. Tout droit vers Saint-Cyr, La Ciotat, La Cadière
9	9.5	←	A Gauche après le Pont D'Autoroute vers La Cadière (D66)
10	10.8	↑	Entrer dans La Cadière. Tout Droit
11	11.0	←	Prendre à Gauche vers Autres Direction
12	11.3	→	Stop à Droite vers Toutes Directions
13	11.4	←	A Gauche vers Toutes Directions
14	11.6	→	A Droite
15	11.6	→	Balise. A Droite
16	12.0	←	A Gauche direction St Côme (D266)
17	12.1	→	Carrefour - Prendre à Droite
18	12.4	↑	Sortie de La Cadière d'Azur
19	12.9	↑	Continuer tout droit sur la D266
20	16.2	←	Au Stop Prendre à Gauche vers Bandol (D559)
21	16.8	→	A Droite vers La Madrague (C5)
22	17.2	→	A Droite Vers La Madrague (C5)
23	17.8	↑	Continuer tout Droit
24	18.0	↑	Dune de Sable sur la droite.
25	19.2	↑	Rond Point continuer à Descendre légèrement sur la Gauche
26	19.5	←	A Gauche vers le Parking de La Madrague
27	19.6	FIN	Plage de La Madrague de Saint-Cyr-sur-Mer

Ce n'est qu'un au revoir ☺

This document was created with Win2PDF available at http://www.daneprairie.com.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.